



## Les boissons chaudes

---

<b>L'EXPRESSO</b> 100% pur Arabica grand cru - commerce équitable Pérou.	€ 3.50	<b>LE LAIT D'OR</b> 250ml Lait de vache ou végétal, curcuma, gingembre, poivre, cannelle et huile de coco.	€ 5.50
<b>LE DOUBLE EXPRESSO</b> 100% pur Arabica grand cru - commerce équitable Pérou.	€ 5.50	<b>LE LATTÉ CANNELLE</b> 250ml Une boisson réconfortante à base de café, cannelle, sirop d'agave et lait de vache ou végétal.	€ 5.50
<b>LE CAFÉ ALLONGÉ</b> 100% pur Arabica grand cru - commerce équitable Pérou.	€ 4.00	<b>LE LATTÉ MACCHIATO</b> 250ml Expresso 100% pur Arabica grand cru du commerce équitable Pérou, mousse de lait et sirop d'agave.	€ 4.90
<b>LE CAFÉ NOISETTE</b> 100% pur Arabica grand cru - commerce équitable Pérou.	€ 4.50	<b>LE SUPPLÉMENT LAIT</b>	€ 0.50
<b>LE CAPPUCCINO</b> 100% pur Arabica grand cru - commerce équitable Pérou.	€ 5.50		
<b>L'AMÉRICAIN</b> 100% pur Arabica grand cru - commerce équitable Pérou.	€ 4.90		
<b>LE CHOCOLAT CHAUD</b> 200ml Cacao pur en poudre et panela (sucre complet). Lait de vache ou végétal.	€ 5.00		

---



## Les magics de maison loüno

(200ml)

Préparation, mélange de cacao et de plantes adaptogènes, issus de l'agriculture biologique. Les adaptogènes sont des plantes utilisées depuis des centaines, voire des milliers d'années, notamment en médecine chinoise et ayurvédique. Elles sont choisies pour leurs très puissants bienfaits nutritionnels, comme les superaliments. Leurs fonctions premières est d'aider le corps à combattre le stress.

### LE MAGIC COCOA DU MATIN

€ 5.50

Mélange de cacao alcalin sans sucre, de cordyceps et maca. Pour réveiller votre vitalité et votre énergie physique. C'est une excellente alternative au café.

### LE MAGIC COCOA DU SOIR

€ 5.50

Mélange de cacao alcalin sans sucre, de reishi et ashwaganda. Il aide à se détendre et à retrouver ses forces après une journée productive.

### LE MAGIC MATCHA LATTE

€ 5.50

Mélange d'un délicieux matcha de cérémonie, du lion's mane et de la maca péruvienne. La maca est une racine énergisante adaptogène qui stimule la libido.

## Les thés verts

### LE WAKE UP

€ 5.50

Wake Up, c'est votre réveil matin. Un Thé Vert sencha bio accompagné de morceaux de citron et de gingembre et votre journée ne peut que bien démarrer ! Pour le petit ou le grand déjeuner.

### LE BIENVENUE À LA MEDINA

€ 5.50

Voyage au cœur de la Medina avec un gunpowder (thé vert de Chine bio) accompagné des feuilles de Menthe Nanah.

### EL PROFESOR

€ 5.50

À la fois sobre et tonique, il sera le bienfaiteur et l'ange gardien de vos Dali intérieurs. Un clin d'œil au personnage d'une série qui a fait le tour du monde.

### DANS LE JARDIN DE VOLUPTÉ

€ 5.50

Un Sencha de Chine aux notes florales. La rose et le jasmin nous font voyager au gré des allées fleuries de la déesse de l'amour sentimental.



## Les thés verts

---

### LES FRUITS DU DRAGON

€ 5.50

Thé vert Sencha, cranberry, pétales de roses rouge, boutons de rose jaune, chrysanthème. Ils sont juste aux saveurs du fruit du dragon ou Pitaya, de la poire et du melon.

### LA POMME DE PERSE ET LA POMME DE PIN

€ 5.50

Pomme de perse, pomme de pin, ananas, pêche et fraise pour un thé aux saveurs tropicales.

---

## Le thé bleu vert - wulong

---

### LE TIE GUAN YIN

€ 5.50

Le Tie Guan Yin fait partie de la grande famille des thés semi-oxydés nommés Wulong en Chine. Il développe des notes végétales et de fleurs blanches tout en rondeur. Un véritable instant thé réconfortant.

## Le thé blanc

---

### LE PHILTRE D'HERMIONE

€ 5.50

Thé blanc aux fleurs de sureau et à la pêche. Le sureau, durant le Moyen Âge, est considéré comme l'arbre des sorcières et des fées.

---



## Les thés noirs

---

### LE SHERLOCK'S TEA

€ 5.50

English Breakfast Blend est un élégant mélange de thés noirs bio les plus fins. À la fois vif et frais, le Thé anglais par excellence. Si vous cherchez encore le Thé de Sherlock Holmes, vous venez de le trouver.

### LE EARL GREY FLEURS BLEUES

€ 5.50

Bergamote, pamplemousse. So British and so Grey, ce Thé Noir du Sri Lanka bio est aromatisé à la bergamote et au pamplemousse. C'est au doux son de Big Ben qu'on vous annonce le Tea Time !

### LA COQUETTERIE

€ 5.50

Amande, vanille, cannelle. Une petite coquetterie à l'heure du Goûter ou pour un instant Thé Gourmand.

### LE THÉTON DE VENUS

€ 5.50

Cultivée en France depuis le VI<sup>e</sup> siècle, la pêche obtient les faveurs du roi Soleil. Grâce à son jardinier, Louis VI fait cultiver 33 variétés de pêches dans son jardin fruitier à Versailles. Ses préférées : Le Téton de Vénus et la Belle de Vitry.

## Les infusions

---

Tisane, mélange de fruits, rooibos, sans théine

### LE ROOIBOS ROUGE

€ 5.50

Faussement appelé le « Thé rouge », le Rooibos est une plante d'Afrique du Sud qui n'a absolument rien à voir avec le Théier ! Il se consomme à chaud comme à froid. Riche en sels minéraux, oligo-éléments et en vitamine C. Il est bon pour toute la famille !

Sans théine, le Rooibos apporterait de multiples bienfaits : il reminéralise, stimule et détoxifie, soulage les problèmes de peau et les troubles intestinaux, apaise les enfants (coliques), antioxydant.

Parfait pour vos repas et vos fins de journées apaisées.

### LE YOGI (épicé pour chaï)

€ 5.50

Yogi : pour équilibrer le corps et l'esprit selon une recette traditionnelle indienne. Yogi c'est aussi un ascète (moine ou religieuse) pratiquant le Yoga. Mot utilisé aussi par le bouddhisme pour désigner celui qui se consacre à l'entraînement mental.

### LE TAORMINA

€ 5.50

Taormina, une magnifique ville de Sicile et aussi le lieu des championnats du monde d'apnée dans un de nos films préférés : Le grand bleu.



## Les infusions

Tisane, mélange de fruits, rooibos, sans théine

### LA TISANE DE MAMY JEANNE

€ 5.50

Digestive et apaisante. C'est la Tisane que n'importe quelle grand-mère aurait pu nous préparer pour nous aider à dormir, grâce à la Camomille et au Tilleul, à digérer avec la Menthe, le Fenouil et la Citronnelle. Mamy Jeanne y a ajouté des morceaux de pomme et les feuilles de fraisiers cueillies dans son jardin ! Et pour mettre une petite note de couleur, elle y a glissé quelques pétales de soucis ! Parfaite pour accompagner vos repas ou votre fin de journée.

### L'EFFET PIMPRENELLE

€ 5.50

La feuille de framboisier renforcerait le système reproducteur féminin et faciliterait l'accouchement... Elle améliorerait aussi la digestion. Riche en fer, en vitamines C et E, en Calcium, potassium et minéraux, c'est l'effet pimprenelle pour tous ! Petit clin d'œil à La Belle au bois Dormant !

## Les boissons froides bio

### LES EAUX

€ 5.00

500ml  
Plates  
Gazeuses

### LE PUR JUS DE TOMATE

€ 4.10

250ml  
Bio sans sucre ajouté.

### LES SIROPS

€ 5.50

500ml  
Orgeat / Fraise / Pêche / Grenadine /  
Verveine / Fleur de sureau / Menthe.

### LE MACCHIATO GLACÉ

€ 5.10

### LE PUR JUS D'ABRICOT

€ 4.10

250ml  
Bio.

### LE PUR JUS DE POMME

€ 3.90

250ml  
BIO de Normandie



## Les kéfirs bio

(330ml)

100% naturel, 100% de saveurs, 0% de sucre.  
Boisson naturellement fermentée, légèrement pétillante et super désaltérante. Le Kef est brassé à Montreuil avec des ingrédients exclusivement d'origine biologique et des grains de Kéfir.  
Elle est vivante car non pasteurisée et riche en probiotiques qui renforcent notre système immunitaire et fortifient notre microbiote intestinal.

### L'ALERTE ROUGE HIBISCUS

€ 5.70

Charme vos papilles: vitalité de la fleur d'hibiscus associée à la fraîcheur acidulée du Timut. Un duo de choc pour reprendre des couleurs !

### HELLO YELLOW GINGER

€ 5.70

C'est une alchimie haute en couleur, celle d'un duo subtil du gingembre et du curcuma. Une touche de baies d'Indonésie aux notes d'agrumes légèrement acidulées pour un plaisir au goût pigmenté.

### LE GREEN TONIC LIME

€ 5.70

Un vent tropical et rafraichissant souffle sur notre LIME aux saveurs de litchi et d'agrumes. Bienvenue à Madagascar, un voyage exotique pour vos papilles !

## Les kombuchas bio

(330ml)

Le Kombucha est une boisson sans alcool, naturellement fermentée, acidulée et finement pétillante. Peu calorique et réputée pour ses bienfaits, elle est le fruit d'une love story millénaire entre de "bonnes" bactéries et des levures vivant en symbiose dans une infusion de thé.

### LE GINGER

€ 5.80

La puissance du jus de gingembre frais, des notes citronnées et herbacées de la cardamome pour un kombucha riche en goût, véritable allié pour la digestion : Ginger Power !

### LE JASBERRY

€ 5.80

Mariage subtil de la framboise acidulée et du délicat parfum du thé vert jasmin.

### LE FLAMBOYANT

€ 5.80

Au Ashwagandha et fruit de la passion. Surnommé le ginseng indien, il est reconnu pour ses propriétés neuroprotectrices ainsi que pour la réduction de l'anxiété et du stress. Il est aussi utilisé par de nombreux sportifs pour favoriser leur force et explosivité.



## Les kombuchas bio

(330ml)

Le Kombucha est une boisson sans alcool, naturellement fermentée, acidulée et finement pétillante. Peu calorique et réputée pour ses bienfaits, elle est le fruit d'une love story millénaire entre de "bonnes" bactéries et des levures vivant en symbiose dans une infusion de thé.

### LE BOOST D'ÉNERGIE

€ 5.80

Au cardamome et rhodiola.  
Cette racine adaptogène est utilisée dans les cultures russes, scandinaves et chinoises. Elle a la réputation de donner à celui qui l'intègre un boost d'énergie. Cette racine peut aussi aider à faire face au froid.

## Les limeuhnades bio

(275ml)

Des boissons bio Normandes vachement rafraîchissantes, sans caféine, sans acide phosphorique à la base de sucre de canne équitable.

### LA LIMEUH CITRON

€ 4.90

La vraie limonade traditionnelle française... rebelle et dépoussiérée ! Citronnée, pétillante, légèrement sucrée, elle est vachement rafraîchissante.

### LA MEUH COLA ROSELINE

€ 4.90

Une boisson bullée rose au goût cola et légèrement fruitée ! Son goût et surtout sa couleur sont obtenus par l'ajout d'un extrait de marc de raisin issu de la viticulture française de la région d'Anjou. Ce co-produit transformé hautement chargé en polyphénols est un puissant anti-oxydant.

### LA LIMEUH GINGEMBRE

€ 4.90

Une boisson plaisir hyper rafraîchissante qui réveille sans piquer ! Un authentique goût de gingembre tout en douceur et une pointe de citron, le tout finement bullé ! Les extraits proviennent directement de Grasse, la cité des parfums.



## LA CARTE DE BOISSONS DE CHEZ SOLANGE ET MARGUERITE

### Les potions by symples bio

Mélange de plantes infusées cultivées en France, sélectionnées pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit, et subtilement associées à des fruits. Bio, faible en sucre et calories, 100% naturel

#### L'ÉNERGISANTE

€ 5.90

Menthe poivrée, thym, romarin, citron, mirabelle.

La potion énergisante vous apportera un coup de boost grâce à sa caféine naturelle ! idéal pour vos journées chargées et vos soirées prolongées.

#### LA RELAXANTE

€ 5.90

Verveine, lavande, camomille, cerise, cassis, citron.

La potion relaxante vous aidera à rester concentré et détendu dans des moments de stress et partout où les plantes vous manquent.

#### LA DÉTOXIFIANTE

€ 5.90

Sureau, sauge, pomme, citron.

La potion détoxifiante vous aidera à éliminer les toxines et les déchets accumulés par le corps.

### Les vins bio

100% Bio, sans sulfites ajoutés  
servis au verre (12cl) ou en bouteille (75cl)

#### AOC Bordeaux - Le Sans Nom

€ 6.50

12cl  
Demeter, sans sulfites.

#### AOC Bordeaux - Le Sans Nom

€ 30.00

75cl  
Demeter, sans sulfites.

#### VDF Rouge - Rien de Rien

€ 5.00

12cl  
Domaine Grinoux, sans sulfites.

#### VDF Rouge - Rien de Rien

€ 26.00

75cl  
Domaine Grinou, sans sulfites.

#### VDF Blanc - Rien de Rien

€ 4.50

12cl  
Domaine Grinou, sans sulfites.

#### VDF Blanc - Rien de Rien

€ 21.00

75cl  
Domaine Grinou, sans sulfites.

#### IGP d'Oc Blanc Chardonnay - Cuvée secrète

€ 5.00

12 cl  
Sans sulfites.



## LA CARTE DE BOISSONS DE CHEZ SOLANGE ET MARGUERITE

### Les vins bio

100% Bio, sans sulfites ajoutés  
servis au verre (12cl) ou en bouteille (75cl)

IGP d'Oc Blanc Chardonnay - Cuvée  
secrète

€ 26.00

75cl

Sans sulfites.

### Les bières artisanales

(33cl)

Par Célestin, micro-Brasserie du Vieux-Lille depuis 9  
générations

LA DIX - La bière blonde

€ 6.00

6,5% Vol.

Raffinée et voluptueuse la Dix est le  
résultat du brassage de dix variétés de  
houblons finement sélectionnés.

Meilleure bière blonde des Hauts de  
France – Gault & Millau.

L'HÉROÏNE - La bière blanche

€ 6.00

5% Vol.

Brassée avec rose, litchi et graines de  
pavot, Héroïne est un hommage à la  
délicatesse et à la sensualité.

LA DIVERSION - La bière IPA

€ 6.50

3,4% Vol.

Aux notes fruitées (pamplemousse,  
pêche) et florales. De type India Pale Ale  
(IPA), Diversion est caractérisée par une  
très belle amertume grâce à la  
combinaison de houblons.

### Le champagne

Par Larnaudie-Hirault. Récoltants manipulateurs,  
exploitation familiale, située à Trois-Puits, village classé  
Premier Cru de la Montagne de Reims

LARNAUDIE-HIRAUT

€ 9.50

12cl

Premier Cru - Chardonnay, Pinot Noir,  
Pinot Meunier. Frais et Fruité.

LARNAUDIE-HIRAUT

€ 45.00

75cl

Premier Cru - Chardonnay, Pinot Noir,  
Pinot Meunier. Frais et Fruité.